



# Ymerspelen

## 1 juni 2024

### TÄVLINGSBESTÄMMELSER

**IK Ymer hälsar härmed alla aktiva och ledare hjärtligt välkomna till Ymerspelen som arrangeras i Ryahallen i Borås. Här följer lite information om tävlingarna.**

**Tävlingsarena:** Ryavallen, Erikslundsplatsen 1, 506 31 Borås.

**Parkering:** Gratis parkering finns i direkt anslutning till Ryahallen/Ryavallen.

**Omklädnings/toaletter:** Det finns 2 stycken omklädningsrum med dusch och toalett i Ryahallen. Inne i hallen finns ytterligare 2 toaletter. Det finns även toaletter utomhus på baksidan av läktaren.

**Nummerlappar:** Hämtas i föreningskuvert till vänster inne i Ryahallen. Startlistor med nummer finns i kuverten. Skall bäras av samtliga tävlande synligt på bröstet. Observera att startlistor och avprickningslistor inte är samma sak. För avprickning löpgrenar se mer information nedan.

**Efteranmälan:** I mån av plats mot dubbel avgift. Görs senast 60 minuter innan grenstart i sekretariatet som finns på nedre våning i måltornet, byggnad på läktaren i höjd med målgång. Alla avgifter faktureras i efterhand.

**Avprickning:** Skall ske i alla löpgrenar 60 min före grenstart. Avprickning ska göras av den aktive personligen med namnteckning. Avprickningslistor finns på måltornets långsida mot arenan. Kan även ske digitalt via [EasyRecord](#). Glöm inte ange personbästa så att det blir en korrekt seedning.

**Upprop:** För löpgrenar kommer upprop att ske 10 minuter före start vid respektive grenstart. I samtliga teknikgrenar är det upprop 15 minuter före start vid respektive grenstart.

**Uppvärmning:** Utomhus, dock inte på Ryavallens innerplan. Observera att ingen uppvärmning tillåts inne i Ryahallen.

**Löpning:** Vid försök på 60m 80m och 100m går de åtta bästa tiderna till final. Detta gäller inte klass F/P8-11 som har final direkt oavsett antal startande. 400m, 600m, och 800m avgörs genom seedade finaler direkt. Vid max åtta avprickade går finalen på försökstiden.

**Höjd:** Meddela önskad ingångshöjd till grensekretariatet enligt följande höjningsschema. Lägre ingångshöjd kan diskuteras med grenledare.

<b>F15-Kvet</b>	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	1.52	1.57	+3cm
<b>P15-Mvet</b>	1.27	1.32	1.37	1.42	1.47	1.52	1.57	+3cm

**Längd:** Vi tillämpar 4 hopp för samtliga deltagare t.o.m. F/P11. För F/P13 och äldre går de åtta bästa till final efter tre försöksomgångar. Zon för P/F8-13. Längdhoppsgropparnas placering är: grop 1 vid målgång och grop 2 vid start för kort sprint.



# Ymerspelen

## 1 juni 2024

### TÄVLINGSBESTÄMMELSER

**Kula:** Vi tillämpar 4 kast för samtliga deltagare t.o.m. F/P11. För F/P13 och äldre går de åtta bästa till final efter tre försöksomgångar. Invägning av egna redskap sker en timme innan grenstart vid utomhusförrådet i slutet på Ryahallens utsida. Redskapen återfinns därefter vid respektive grenstart.

**Innerplan:** Är endast till för tävlande och funktionärer. Övriga hänvisas till läktaren.

**Prisutdelning:** Sker så fort som möjligt efter avslutad gren/final. 1 pokal kommer delas ut till alla F/P8-11. Medaljer för plats 1-3 för F/P13 och äldre.

**Resultat:** Resultatlistor kommer att finnas på måltornets långsida mot arenan. Resultaten publiceras även på [EasyRecord](#).

**Kiosk:** Kiosken som finns inne i Ryahallen kommer att erbjuda hamburgare/korv, kaffe, läsk, kexchoklad m.m. Betalning är enbart möjlig med Swish.